

"Πως να μετρηθείτε..."

Γυναικεία Μεγέθη

Μετρηθείτε φοράοντας μόνο τα εσώρουκά σας με τη μεζούρα να εφάπτεται στο σώμα, γιατί όλες οι διαστάσεις στους πινάκες είναι οι λεγόμενες "Διαστάσεις σώματος".

Αφήστε να σας βοηθήσουν για να γίνουν πιο ακριβής η μέτρηση. Όλες οι διαστάσεις να είναι σε εκατοστά. Στην περίπτωση που οι διαστάσεις είναι μεταξύ δύο μεγεθών παραγγείλετε πάντα το μεγαλύτερο μέγεθος.

1 Ύψος
Χωρίς παπούτσια μετρηθείτε από την κορυφή του κεφαλιού



2	5	1	Ύψος
Περιφέρεια στήθους	Περιφέρεια γοφών	Κάτω από 165 εκ. N από 165 έως 172 εκ. L πάνω από 172 εκ.	
Μέγεθος			

74-77	84-87	16	32	-
78-81	88-91	17	34	68
82-85	92-95	18	36	72
86-89	96-98	19	38	76
90-93	99-101	20	40	80
94-97	102-104	21	42	84
98-102	105-108	22	44	88
103-107	109-112	23	46	92
108-113	113-116	24	48	96
114-119	117-121	25	50	100
120-125	122-126	26	52	104
126-131	127-132	27	54	108
132-137	133-138	28	56	112
138-143	139-144	29	58	116
144-149	145-150	-	60	-
150-155	151-156	-	62	-

● Για να βρείτε το σωστό μέγεθος στον ΟΤΤΟ προτεραιότητα έχει η περιφέρεια για στήθος-μέση-γοφούς και λιγότερο το ύψος σας.

● Αν αγοράζετε μπλουζάκι, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μέγεθος του στήθους.

● Αν αγοράζετε φούστα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο μέγεθος, έτε αυτό ανήκει στους γοφούς στη μέση.

● Αν αγοράζετε φόρεμα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο νούμερο, έτε αφορά το στήθος/ίτε τους γοφούς, έτε τη μέση.

Ύψος στον καβάλο π.χ. για παντελόνια, φούστες.....

+	0	A	B	C
Κλασικό ύψος στον καβάλο	Λιγότερο ύψος στον καβάλο	Ελαφρώς χαμηλόκαβαλο	Χαμηλόκαβαλο	Ιδιαίτερα χαμηλόκαβαλο

Διεθνή μεγέθη εν συντομία

Ανδρικό Γερμανικό μέγεθος	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Διεθνές μέγεθος	XS		S		M		L		XL		XXL	
Γυναικείο Γερμανικό μέγεθος	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54

έως την πατούσα. Εάν σταθείτε στην πόρτσιαί ακόμα καλύτερα.

2 Περιφέρεια στήθους
Μετρηθείτε πάνω από το πιο γεμάτο σημείο του στήθους γύρω-γύρω

3 Περιφέρεια κάτω από το στήθος (Λαστέξ)
Τοποθετήστε την μεζούρα στο κάτω μέρος του στήθους γύρω από το σώμα.

4 Περιφέρεια μέσης
Χωρίς να είναι η μεζούρα χαλαρή μετράτε γύρω



4	5	6	Μήκος από τη μέση και κάτω
Περιφέρεια μέσης	Περιφέρεια γοφών	ΕΚ 94 εκ. Κ 100 εκ. N 106 εκ. L 112 εκ.	
Μέγεθος			

60-62	84-87	-	16	32	-
63-65	88-91	175	17	34	68
66-69	92-95	185	18	36	72
70-73	96-98	195	19	38	76
74-77	99-101	205	20	40	80
78-81	102-104	215	21	42	84
82-85	105-108	225	22	44	88
86-90	109-112	235	23	46	92
91-95	113-116	245	24	48	96
96-102	117-121	-	25	50	100
103-108	122-126	-	26	52	104
109-114	127-132	-	27	54	108
115-121	133-138	-	28	56	112
122-128	139-144	-	29	58	116
129-134	145-150	-	-	60	-
135-142	151-156	-	-	62	-

● Για να βρείτε το σωστό μέγεθος στον ΟΤΤΟ προτεραιότητα έχει η περιφέρεια για στήθος-μέση-γοφούς και λιγότερο το ύψος σας.

● Αν αγοράζετε μπλουζάκι, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μέγεθος του στήθους.

● Αν αγοράζετε φούστα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο μέγεθος, έτε αυτό ανήκει στους γοφούς στη μέση.

● Αν αγοράζετε φόρεμα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο νούμερο, έτε αφορά το στήθος/ίτε τους γοφούς, έτε τη μέση.

Ύψος στον καβάλο π.χ. για παντελόνια, φούστες.....

+	0	A	B	C
Κλασικό ύψος στον καβάλο	Λιγότερο ύψος στον καβάλο	Ελαφρώς χαμηλόκαβαλο	Χαμηλόκαβαλο	Ιδιαίτερα χαμηλόκαβαλο

Διεθνή μεγέθη εν συντομία

Ανδρικό Γερμανικό μέγεθος	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Διεθνές μέγεθος	XS		S		M		L		XL		XXL	
Γυναικείο Γερμανικό μέγεθος	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54

από τη μέση.

5 Περιφέρεια γοφών
Τοποθετήστε την μεζούρα στο πιο μεγάλο σημείο των γοφών και μετρήστε άνω-κάτω.

6 Μήκος από τη μέση και κάτω
Μετρήστε από την μέση μέχρι την πατούσα. Το πλευρικό μήκος στην περιγραφή παιδικών είναι από το κάτω μέρος της ζώνης έως το τελείωμα.



2	1
Περιφέρεια στήθους	N
Μέγεθος	

74-77	32
78-81	34
82-85	36
86-89	38
90-93	40
94-97	42
98-102	44
103-107	46
108-113	48
114-119	50
120-125	52
126-131	54
132-137	56
138-143	58
144-149	60
150-155	62

● Για να βρείτε το σωστό μέγεθος στον ΟΤΤΟ προτεραιότητα έχει η περιφέρεια για στήθος-μέση-γοφούς και λιγότερο το ύψος σας.

● Αν αγοράζετε μπλουζάκι, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μέγεθος του στήθους.

● Αν αγοράζετε φούστα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο μέγεθος, έτε αυτό ανήκει στους γοφούς στη μέση.

● Αν αγοράζετε φόρεμα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο νούμερο, έτε αφορά το στήθος/ίτε τους γοφούς, έτε τη μέση.

Ύψος στον καβάλο π.χ. για παντελόνια, φούστες.....

+	0	A	B	C
Κλασικό ύψος στον καβάλο	Λιγότερο ύψος στον καβάλο	Ελαφρώς χαμηλόκαβαλο	Χαμηλόκαβαλο	Ιδιαίτερα χαμηλόκαβαλο

Διεθνή μεγέθη εν συντομία

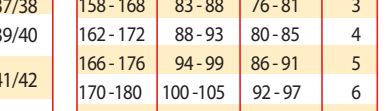
Ανδρικό Γερμανικό μέγεθος	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Διεθνές μέγεθος	XS		S		M		L		XL		XXL	
Γυναικείο Γερμανικό μέγεθος	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54

Ανδρική Μεγέθη

Μετρηθείτε φοράοντας μόνο τα εσώρουκά σας με τη μεζούρα να εφάπτεται στο σώμα, γιατί όλες οι διαστάσεις στους πινάκες είναι οι λεγόμενες "Διαστάσεις σώματος".

Αφήστε να σας βοηθήσουν για να γίνουν πιο ακριβής η μέτρηση. Όλες οι διαστάσεις να είναι σε εκατοστά. Στην περίπτωση που οι διαστάσεις είναι μεταξύ δύο μεγεθών παραγγείλετε πάντα το μεγαλύτερο μέγεθος.

1 Ύψος
Χωρίς παπούτσια μετρηθείτε από την κορυφή του κεφαλιού



9	Μέγεθος
Περιφέρεια λαιμού	Μονό Μέγεθος Διπλό Μέγεθος
38	38 37/38
39	39 39/40
40	40 39/40
41	41 41/42
42	42 41/42
43	43 43/44
44	44 43/44
45	45 45/46
46	46 45/46
47	47 47/48
48	48 47/48
49	49 49/50
50	50 49/50

1	2	4	Μέγεθος
Ύψος	Περιφέρεια στήθους	Περιφέρεια ώμων-μέσης	
158-168	83-88	76-81	3
162-172	88-93	80-85	4
166-176	94-99	86-91	5
170-180	100-105	92-97	6
174-184	106-111	98-103	7
178-188	112-117	104-109	8
180-190	118-123	110-115	9
184-194	124-131	116-123	10
186-196	132-143	124-135	12
188-198	144-152	136-147	14

● Για να βρείτε το σωστό μέγεθος στον ΟΤΤΟ προτεραιότητα έχει η περιφέρεια για στήθος-μέση-γοφούς και λιγότερο το ύψος σας.

● Αν αγοράζετε μπλουζάκι, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μέγεθος του στήθους.

● Αν αγοράζετε φούστα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο μέγεθος, έτε αυτό ανήκει στους γοφούς στη μέση.

● Αν αγοράζετε φόρεμα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο νούμερο, έτε αφορά το στήθος/ίτε τους γοφούς, έτε τη μέση.

Ύψος στον καβάλο π.χ. για παντελόνια, φούστες.....

+	0	A	B	C
Κλασικό ύψος στον καβάλο	Λιγότερο ύψος στον καβάλο	Ελαφρώς χαμηλόκαβαλο	Χαμηλόκαβαλο	Ιδιαίτερα χαμηλόκαβαλο

Διεθνή μεγέθη εν συντομία

Ανδρικό Γερμανικό μέγεθος	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Διεθνές μέγεθος	XS		S		M		L		XL		XXL	
Γυναικείο Γερμανικό μέγεθος	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54

Ανδρική Μεγέθη

Μετρηθείτε φοράοντας μόνο τα εσώρουκά σας με τη μεζούρα να εφάπτεται στο σώμα, γιατί όλες οι διαστάσεις στους πινάκες είναι οι λεγόμενες "Διαστάσεις σώματος".

Αφήστε να σας βοηθήσουν για να γίνουν πιο ακριβής η μέτρηση. Όλες οι διαστάσεις να είναι σε εκατοστά. Στην περίπτωση που οι διαστάσεις είναι μεταξύ δύο μεγεθών παραγγείλετε πάντα το μεγαλύτερο μέγεθος.

1 Ύψος
Χωρίς παπούτσια μετρηθείτε από την κορυφή του κεφαλιού



9	Μέγεθος
Περιφέρεια λαιμού	Μονό Μέγεθος Διπλό Μέγεθος
38	38 37/38
39	39 39/40
40	40 39/40
41	41 41/42
42	42 41/42
43	43 43/44
44	44 43/44
45	45 45/46
46	46 45/46
47	47 47/48
48	48 47/48
49	49 49/50
50	50 49/50

1	2	4	Μέγεθος
Ύψος	Περιφέρεια στήθους	Περιφέρεια ώμων-μέσης	
158-168	83-88	76-81	3
162-172	88-93	80-85	4
166-176	94-99	86-91	5
170-180	100-105	92-97	6
174-184	106-111	98-103	7
178-188	112-117	104-109	8
180-190	118-123	110-115	9
184-194	124-131	116-123	10
186-196	132-143	124-135	12
188-198	144-152	136-147	14

● Για να βρείτε το σωστό μέγεθος στον ΟΤΤΟ προτεραιότητα έχει η περιφέρεια για στήθος-μέση-γοφούς και λιγότερο το ύψος σας.

● Αν αγοράζετε μπλουζάκι, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μέγεθος του στήθους.

● Αν αγοράζετε φούστα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο μέγεθος, έτε αυτό ανήκει στους γοφούς στη μέση.

● Αν αγοράζετε φόρεμα, το νούμερό σας καθορίζεται κυρίως από το μεγαλύτερο νούμερο, έτε αφορά το στήθος/ίτε τους γοφούς, έτε τη μέση.

Ύψος στον καβάλο π.χ. για παντελόνια, φούστες.....

+	0	A	B	C
Κλασικό ύψος στον καβάλο	Λιγότερο ύψος στον καβάλο	Ελαφρώς χαμηλόκαβαλο	Χαμηλόκαβαλο	Ιδιαίτερα χαμηλόκαβαλο

Διεθνή μεγέθη εν συντομία

Ανδρικό Γερμανικό μέγεθος	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Διεθνές μέγεθος	XS		S		M		L		XL		XXL	
Γυναικείο Γερμανικό μέγεθος	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54

ΔΙΕΘΝΗ ΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

